



Locatie

Molslaan 121
2611 RK Delft

Parkeren (betaald) is mogelijk in de parkeergarage in de Zuidpoortgarage. Gratis parkeren kan soms nabij Oudraadtweg (achter Hampshire Hotel Delft).

Contact

Aanmelden?

Stuur een e-mail naar:

metkunstjeangstdebaas@gmail.com

Samenwerking



Praktijk voor kunstzinnige kindtherapie | Anne Gardner
Kunstzinnig kindtherapeut
Tel: 0614839798 | info@annegardner.nl |
www.annegardner.nl



Het Leerhuis | Lillianne van Duijnen – de Werk
Orthopedagoog gespecialiseerd in leerproblemen
Tel: 0616312444 | lillianne@hetleerhuis.info |
www.hetleerhuis.info



Praktijk Stoutjesdijk | Felicia Stoutjesdijk
Psycholoog NIP, Cognitief Gedrags(spel)therapeut,
Theraplay practitioner
Tel: 0615503899 | info@praktijkstoutjesdijk.nl |
www.praktijkstoutjesdijk.nl

Met kunst je angst de baas

Kunstzinnige faalangstreductietraining
voor kinderen van 9 t/m 12 jaar



Anne Gardner
Kunstzinnig therapeut



Lillianne van Duijnen
Orthopedagoog



Felicia Stoutjesdijk
Cognitief gedragstherapeut

‘Met kunst je angst de baas’ is ontwikkeld in een samenwerkingsverband tussen drie therapeuten met verschillende achtergronden, allen ervaren in het werken met faalangstige kinderen.

Spel, verhalen en creatief werken met bijvoorbeeld klei en verf, sluit het beste aan bij de belevingswereld van kinderen, vinden zij. Kunstzinnige activiteiten worden ingezet om te oefenen met waarnemen, inleven, het begrijpen van zichzelf en anderen en het aangaan van lastige/spannende situaties. Er wordt stilgestaan bij het feit dat iedereen wel eens bang is en dat dit normaal is, maar dat als de angst ervoor zorgt dat je leven minder leuk en makkelijk is, het tijd is om die angst aan te pakken! Na de training weten u en uw kind hoe!

De training is gebaseerd op de wetenschappelijk onderbouwde methoden ‘Kunst in Contact met kinderen’ (Giesen & de Mare, 2015) en Cognitieve Gedragstherapie (o.a. Bögels, 2011).

Voor wie

'Met kunst je angst de baas' is een faalangstreductietraining voor kinderen van 9 t/m 12 jaar die last hebben van faalangst en onzekerheid en daardoor belemmerd worden in hun dagelijks leven. Voor kinderen die houden van spelen en creatief bezig zijn.

De training

De eerste kinderbijeenkomsten zijn gericht op veiligheid en het versterken van het zelfvertrouwen. Daarna worden de eigen ervaringen met de kunstzinnige opdrachten verbonden. De laatste kinderbijeenkomsten zijn gericht op het verder versterken van het zelfvertrouwen en het aangaan van lastige of spannende (leer-) situaties. De kinderbijeenkomsten bevatten bewegingsoefeningen, verhalen en kunstzinnige opdrachten. Het kunstzinnige werk wordt gezamenlijk bekeken en besproken. De waarneming wordt geoefend en ervaringen worden gedeeld. Dit vraagt open staan voor elkaar, respectvol luisteren en zonder oordeel naar je eigen en elkaars werk kijken.



Verder zullen ouders wekelijks betrokken worden, aangezien u als ouder onmisbaar bent tijdens deze training. Uw betrokkenheid is nodig om dat wat uw kind leert, toe te kunnen passen in het dagelijks leven.

In twee ouderavonden wordt u als ouder bijgepraat over waar uw kind tijdens de training mee bezig is. Tevens krijgt u handvatten hoe om te gaan met de angst van uw kind en hoe u uw kind kan ondersteunen bij de training.

Doelen

De eigen kracht wordt versterkt. Het kunstzinnig werken in groepsverband geeft zowel ruimte aan de individuele ontwikkeling gericht op zelfwaarneming, zelfbeleving, zelfreflectie en zelfsturing, als aan de sociale ontwikkeling gericht op het waarnemen, inleven, begrijpen en samenwerken met anderen. Basisvertrouwen (vertrouwen in jezelf en in anderen) wordt versterkt, waardoor kinderen beter met hun gevoelens van angst om kunnen gaan en met meer zelfvertrouwen lastige (leer-)situaties aan durven gaan.



Praktisch

'Met kunst je angst de baas' bestaat uit **12 wekelijkse bijeenkomsten** op de **zaterdagochtend van 10:30u tot 12:00u**.

De laatste 5 minuten van de bijeenkomst worden gezamenlijk met ouder(s) afgesloten. De training start **12 november 2016**. De laatste bijeenkomst is er een expositie voor ouders van al de kunstwerken. Gedurende de training worden er **twee ouderavonden** georganiseerd (na bijeenkomst 5 en 9). Twee maanden na de laatste bijeenkomst volgt een terugkombijeenkomst.

Voorlichting ouders: woensdag 21 september van 19.30u tot 21.30u

Voorlichting scholen: woensdag 7 september van 19.30u tot 21.30u

Aanmelding: metkunstjeangstdebaas@gmail.com (naam, geboortedatum, reden aanmelding en uw telefoonnummer)

Intake: telefonisch zal met u de hulpvraag worden besproken

Kosten: € 595,- incl. BTW (€50,- korting bij inschrijving vóór 1 oktober). Indien u aanvullend verzekerd bent is het mogelijk een deel van de training vergoed te krijgen.

